

Puoi rispondere alle domande, selezionando le risposte direttamente sul modulo e poi salvarlo sul tuo computer. Oppure puoi scaricare il questionario e stamparlo per compilarlo a mano: scegli la modalità più utile per condividerlo con il tuo medico curante.

## Questionario mMRC (modified Medical Research Council): per **la valutazione della dispnea**<sup>1</sup>

**Seleziona la casella che ti riguarda e scopri qual è il grado della tua sensazione di mancanza di respiro.**

(Se decidi di compilarlo a mano, ricordati di barrare una sola casella.)

- |                          |  |                 |
|--------------------------|--|-----------------|
| <input type="checkbox"/> | Ho dispnea solo per sforzi intensi.  | <b>Grado 0.</b> |
| <input type="checkbox"/> | Mi manca il fiato se cammino veloce (o corsa) in piano o in lieve salita.  | <b>Grado 1.</b> |
| <input type="checkbox"/> | Su percorsi piani cammino più lentamente dei coetanei, oppure ho necessità di fermarmi per respirare quando cammino a passo normale. | <b>Grado 2.</b> |
| <input type="checkbox"/> | Ho necessità di fermarmi per respirare dopo aver camminato in piano per circa 100 metri o per pochi minuti.                          | <b>Grado 3.</b> |
| <input type="checkbox"/> | Mi manca il fiato a riposo per uscire di casa o per vestirmi/spogliarmi.   | <b>Grado 4.</b> |