



Conoscere la **BPCO**
per vivere meglio

Puoi rispondere alle domande, selezionando le risposte direttamente sul modulo e poi salvarlo sul tuo computer. Oppure puoi scaricare il questionario e stamparlo per compilarlo a mano: scegli la modalità più utile per condividerlo con il tuo medico curante.

Questionario CAT (COPD Assessment Test): per misurare l'impatto della BPCO sulla qualità di vita¹

Per ogni voce riportata sotto, seleziona il valore che meglio descrive al momento le tue attuali condizioni. 0 è il valore più basso 5 è il valore più alto e quindi indicatore della maggiore gravità della condizione

(Se decidi di compilarlo a mano, ricordati di inserire un solo valore da 0 a 5 in ogni riga.)

Esempio:

Sono molto contento

Sono molto triste

Non ho mai tosse

Tossisco sempre

Il mio petto è completamente libero da catarro (muco)

Il mio petto è tutto pieno di catarro (muco)

Non avverto alcuna sensazione di costrizione al petto

Avverto una forte sensazione di costrizione al petto

Quando cammino in salita o salgo una rampa di scale non avverto mancanza di fiato

Quando cammino in salita o salgo una rampa di scale avverto una forte mancanza di fiato

Non avverto limitazioni nello svolgere qualsiasi attività in casa

Avverto gravi limitazioni nello svolgere qualsiasi attività in casa

Mi sento tranquillo ad uscire di casa nonostante la mia malattia polmonare

Non mi sento affatto tranquillo ad uscire di casa a causa della mia malattia polmonare

Dormo profondamente

Non riesco a dormire profondamente a causa della mia malattia polmonare

Ho molta energia

Non ho alcuna energia

Punteggio totale

Bibliografia:

¹ Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD). Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. 2018 Report.